

8月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 焼き肉風 干草焼き フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 メンチカツと海老フライ ごぼうと竹輪の煮物 南瓜サラダ コンソメスープ 漬物	御飯 ぶっかけうどん 高野豆腐のサイコロ煮 しろなと玉葱のバンバンドレサラダ 漬物	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の炒め物 パイン缶紅茶ジュレ 味噌汁 漬物	サラダ寿司 里芋と鶏肉の煮物 ブロッコリーと玉葱の白和え 味噌汁	御飯 白身魚のソテー 絹揚げの鶏そぼろ煮 白なと人参のたらこ和え 味噌汁 漬物
おやつ	ととやき(いちごクリーム)紅茶	パウンドケーキ(キャラメルナッツ)紅茶	ぜんざい(もち麩)煎茶	りんごのガレット 紅茶	ソフトマフィン(きなこ)紅茶	やわらか餅みたらし風 煎茶
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 一口がんもの煮物 ブロッコリーとちりめんのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのピカタ 茄子の田舎煮 大根と竹輪の和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス ブロッコリーとハムのサラダ フルーツ 漬物	御飯 さばの味噌煮 大根と豚肉のとろみ炒め 白菜とかまぼこのお浸し くず汁 漬物	御飯 メルグリル 茎わかめと絹揚げの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 かつとし 筍とふきの炒り煮 もずく酢 味噌汁 漬物
おやつ	ミルクプリン(マンゴーソース)紅茶	黒糖まんじゅう(白あん)煎茶	パウンドケーキ(メロン)紅茶	水ようかん 煎茶	わらびもち(黒みつ)煎茶	チョコマドレーヌ 紅茶
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 冷やし中華 青梗菜と厚揚げの炒め煮 フルーツ 漬物	散らし寿司 蓮根と豚肉の炒り煮 キャベツの洋風お浸し 味噌汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め 茄子の田舎 胡瓜のレモン酢和え 吸い物 漬物	御飯 鰯の南蛮漬け 南瓜のミルク煮 白菜と竹輪のねりごま和え 味噌汁 漬物	たこ飯 さばの西京焼き 筍と平天の煮物 うまい菜とえのきの和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツと焼き豚の炒め物 大根と大根葉の香味ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	ねりきり 煎茶	みるくまんじゅう(クリーム)煎茶	やわらか餅ずんだあん 煎茶	ベリーパウンドケーキ 紅茶	はちみつレモンゼリー 紅茶	冷やししるこ 煎茶
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	夏祭り	夏祭り	夏祭り	シーフードカレー もやしとハムのりんごドレサラダ 色寒天と黄桃缶 漬物	御飯 酢鶏 胡瓜の昆布和え 奴豆腐 味噌汁 漬物	かてめし シマホッケの塩麹焼き 白なと鶏肉の炒り煮 白菜とかまぼこの洋風お浸し 味噌汁
おやつ	たい焼き	たい焼き	たい焼き	今川焼き 煎茶	黒糖まんじゅう(こしあん) 煎茶	シフォンカップケーキ(オレンジ)紅茶
日付	30日	31日				
昼食	御飯 肉団子の野菜あん 大根と平天の炒め煮 ブロッコリーとちりめんの香味和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し たまご豆腐 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 漬物				都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
おやつ	プリン 紅茶	栗あんシュー 紅茶				